



第44号

令和6年1月(年2回発行)

社会医療法人 博愛会 菅間記念病院

〒325-0046 那須塩原市大黒町2番5号
TEL: 0570-08-0733(代表)
URL: <https://www.hakuai.or.jp/>

菅間 附属診療所	TEL: 0287-67-1570
菅間 在宅診療所	TEL: 0287-73-5934
地域包括総合ケアセンター	TEL: 0287-62-3311
NASPA(フィットネス)	TEL: 0287-67-1577
那須看護専門学校	TEL: 0287-67-1188



「半月山から中禅寺湖を介して男体山をのぞむ」 撮影者 菅間 博

～病院理念～

1. 博愛と信頼 2. 地域と共に 3. 高度な医療

～患者憲章～

患者さまには、以下の権利と義務があります。

1. 思いやりのある医療を平等に受ける権利
2. 一人一人に最適な医療を受ける権利
3. 病状・治療の十分な説明を受ける権利
4. 他の医師や医療機関に相談する権利
5. 治療方針をみずから決定する権利
6. 個人情報や診療の秘密が守られる権利
7. 診療環境の秩序を守る義務

～基本方針～

1. 「いつでも」「どこでも」「だれでも」をモットーに、救急医療から在宅医療まで、包括的な医療サービスを提供します。
2. 近隣の医療保健施設と連携し、地域の医療レベルの向上、人々の健康の増進に貢献します。
3. 常に医療技術の研鑽に努めるとともに、人間性を高め、高度で人間味のあるチーム医療を展開します。
4. 施設と設備の整備に努め、安全で効率的な診療環境をつくります。
5. 健全で透明性の高い経営に努め、活力に満ちた病院機能を維持します。

令和6年 新春を迎えて

— 博愛会は還暦を迎え、初心に返って前に進みます —

社会医療法人博愛会 理事長
かん ま ひろし
菅 間 博

謹んで令和6年の新春のお慶びを申し上げます。

昨年、世界ではロシアとウクライナの戦争終息の兆しが見えないなか、パレスチナでハマスとイスラエルの戦争が勃発しました。人間の知性は進歩することなく過ちを繰り返すことが改めて認識されます。一方、コンピューターの進歩には驚かされます。ChatGPTを始めとする生成AI (Generative AI) が急激に普及し、コンピューターが人間と同じように言葉を操り、絵をかくことが実感されました。四半世紀前のSF映画「マトリックス」のように、人間がコンピューターに支配される世の中が現実となるのではと危惧されます。

日本では5月8日にコロナウイルス感染症は2類から5類に変更され、社会経済が活発化するとともに、30年ぶりに物価上昇局面に入りました。その中で博愛会は将来を見据えて職員の給与体制の見直しを世の中に先駆けて行いましたが、職員の入れ替わりがやや目立つ年でした。特に医師は4人が退職する代わりに7人が入職、1月に透析科の佐久間医師、4月に脳神経外科の安藤医師と歯科の人見医師、6月に産科・女性診療科の秦医師、7月に初期研修医の田中医師 (東北医科薬科大学病院)、9月に消化器外科の佃医師、11月に循環器内科の大友医師が着任しました。看護師を始めとするコメディカルは増加し、病院の診療体制が強化され、救急車の搬入台数が増加しましたが、病床の稼働率はコロナ以前に戻らず、病院経営的には厳しい1年間でした。

今年 日本の医療にとって転機の年となります。国家財政が厳しい中、今後20年以上続く超高齢化時代を乗り切るための制度調整が進みます。4月の診療報酬と介護報酬の二重改訂は、医療機関にとって厳しいものとなることが予想されます。少子化の進行による人材不足は常態化し、人手が必要な医療の現場では、DXを進めることにより労働生産性を上げることが求められます。博愛会は今後どうなるのでしょうか？ 栃木県北地域の医療における菅間記念病院が果たすべき役割は増大します。同時に昨年整備した地域包括総合ケアセンターの医療と介護の連携機能が重要となります。さらに那須塩原駅前開発に伴い、メディカルヴィレッジな～す構想の推進が期待されます。

今年 は辰年です。辰は十二支の中では唯一の架空の生き物で、「龍が現れるとめでたいことが起こる」と言われます。3月19日に、博愛会は創立60周年、還暦を迎えます。初心に返って、「博愛と信頼、地域とともに、高度な医療」の3つ理念のもとに、5つの基本方針を確認し、前に進む年としたいと思います。今年も職員一丸となって頑張ります。尚一層のご指導ご鞭撻を賜りたく、心からお願い申し上げます。

元旦



あけましておめでとうございます

社会医療法人博愛会 菅間記念病院 事務長
 あい はら たかし
 藍 原 隆



今年はどうなるのでしょうか。新型コロナウイルスの脅威は収束しましたが、罹患やワクチン接種に伴う副反応の影響はまだまだ色濃く残っています。また、ウクライナ情勢の先が全く見えない中、新たにイスラエルのガザ侵攻が勃発する等、世界中が混迷を一段と深めており、食料問題、地球温暖化等、様々な困難な課題も錯綜したまま、未だに解決の糸口すら掴めない状況です。

病院経営においては、日本の財政悪化に伴い、医療福祉の分野においても大きな影響が避けられない状況と言われています。2024年4月に行われる6年に1度の診療報酬の医療・介護・障害福祉サービスのトリプル改定はそんな厳しい時代に行われます。しっかりと内容を見極め経営のかじ取りを進めなければなりません。患者様がコロナ前の水準に戻るにはもう少し時間がかかりそうですが、地域医療機関の皆様との連携をより一層密にし、栃木県北の医療を守るために、全力投球で頑張りたいと思います。

新年を迎えるに当たり、地域の皆様のご支援とご協力に改めて深く感謝申し上げます。引き続きワンチームの精神で総合力を発揮し、地域医療に貢献して参りますので、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

私の乳がん、抗がん剤 要るの? 要らないの?

～大丈夫! ^{オンコタイプ} Oncotype Dx が教えてくれます～

乳がんは年間約9万人が罹患するとても身近な病気で、日本人女性の9人に1人が生涯の間に乳がんにかかると言われていて、30代から徐々に増え始め40代から60代の、癌の中では比較的若い世代に発症します。乳がんは早期から全身病と言われており浸潤癌であれば早期でも全身への薬物治療を行います。①ホルモン治療が効くルミノールタイプ、②抗Her2(ハーツ)薬が効くHer2タイプ、③どちらでもないトリプルネガティブの3つのタイプにより使用する薬は異なります。Her2タイプ、トリプルネガティブには抗がん剤治療が必要ですが、ルミノールタイプはホルモン治療だけでよいのか、抗がん剤も使用したほうがよいのか、判断が難しい場合があります。そんな時に、抗がん剤をしたほうがよい、しなくてよいと0～100までの数値で表してくれるのがOncotype Dxです。



Oncotype Dx 検査は手術で摘出した腫瘍検体を用いて検査を行うため、新たに採血をしたり組織を採取したりは必要ありません。腫瘍の21個の遺伝子の発現を検査することによって、1万人以上が参加したデータをもとにRS (Recurrence Score; 再発スコア) の数字によって判定します。閉経後でリンパ節転移が3個まで、RS25以下は化学療法不要、ホルモン治療だけで大丈夫です。閉経前は、リンパ節転移が1個でもあれば化学療法を推奨、リンパ節転移がなくてもRSが26以上なら化学療法を推奨、リンパ節転移なしの11～25は腫瘍径や癌の顔つきなども考慮して化学療法を行うかどうか判断します。

例えば、30代女性、腫瘍サイズ17mm、Stage Iの早期がん、エストロゲン受容体は陽性ですが少し弱め、Ki-67という細胞増殖マーカーが20%と少し高め、抗がん剤を行うか

どうか迷う症例でしたが、Oncotype Dxが17だったため抗がん剤は必要なしと判断できました。

別の方は、40代でStage Iの早期がんは同じでしたが、癌の顔つきが悪く、Oncotype Dx 検査でRSが23でしたので、TC療法という少しマイルドな抗がん剤投与を3ヶ月間行いました。

Oncotype Dx はいままでは自費診療でしたが、2023年9月に保険適応となりました。3割負担でも13万円とまだまだ高額ですが自己負担限度額もあります。不必要な抗がん剤治療を受けることによる体への負担、抗がん剤治療費、休職による収入減、抗がん剤投与による脱毛のためのウィッグ購入、そして再発した場合の治療費も考えますと、検査の適応のある方は是非ご自身の乳がんのRSを調べましょう。そして「抗がん剤上乗せ効果なし」の結果であれば自信を持ってホルモン治療を続けてください。また、検査で「抗がん剤上乗せ効果あり」の結果となった方にとっては、OncotypeDxが納得して抗がん剤治療を受けていただくためのツールとなってくれると思います。

乳がん治療はオーダーメイドで日々進歩しています。まずは乳がん検診を受けることから始めましょう。

菅間記念病院 乳腺外科 屋代祥子



お問い合わせ
菅間記念病院 乳腺外科
TEL 0570-08-0733 (代表)

新任医師紹介



この度入職された先生方の自己紹介です

おおとも きよし 大友 潔 先生



◆**専門分野**
不整脈治療
(カテーテルア
ブレーション)、
循環器内科一般

◆**出身地**
宮城県仙台市

◆**趣味・特技**
音楽鑑賞、
自動車、
バイク

この度11月15日より循環器内科に着任いたしました。循環器内科の後期修練終了後、不整脈治療（主にカテーテルアブレーション）に特化し、国内施設（国立循環器病研究センター、東京医科歯科大学病院、土浦協同病院不整脈科、新東京病院、他）及び海外（ドイツ）施設にて、最新のアブレーション治療及び臨床研究に注力して参りました。今までの経験を活かし、当院でも最新治療を提供し、この分野の発展を目指して尽力して参ります。先生方のご支援を賜りますと幸いです。不整脈（特に心房細動）の患者様がいらっしゃいましたら、是非当方外来までお気軽にご紹介ください。また専門外の分野に関しても、地域のご要望に応えられるよう、可能な限り貢献させて頂きたく存じます。どうかよろしくお願い申し上げます。

つくだ かずひこ 佃 和彦 先生



◆**専門分野**
消化器外科

◆**出身地**
宮城県仙台市

◆**趣味・特技**
サーフィン、
ギター



9月から消化器科へ赴任しました。大学時代からサーフィン、スノーボード、キャンプなどが好きで、那須へはキャンプを含め何度か来たことがあります。これまでは仙台市といわき市で消化器外科を専門として主に手術治療に携わってきましたが、那須で過ごすのは初めてになります。東北大学総合外科での医局人事での赴任となりますが、新しい地域での医療にはいつも新しい発見があり、当院でも新しい気づきを得られればと思います。

主に消化器科の入院患者の治療にあたることとなりますが、地域のみなさまのニーズに寄り添って役立てるよう努めていきます。みなさまと一緒にたのしく仕事ができることを期待しています。



短期入院協力病院の指定について

国土交通省と独立行政法人自動車事故対策機構（N A S V A（ナスバ））は、自動車事故により重度後遺障害者となり在宅介護を受けられている方々の短期入院（1回の入院が原則2日以上14日以内、年間45日まで）を積極的に受け入れる病院を「短期入院協力病院」として指定しており、当院も指定を受けています。

短期入院協力病院は、[1] 医学的管理の下に、医師による診察、検査及び経過観察を受けられること、[2] 介

護されている家族の方々が、専門家から在宅介護技術（病状観察法、入浴法、食事法など）及びケアの方法等の助言・指導を受けられることが要件となっています。

ご希望の場合には、事前にご連絡ください。

お問い合わせ先 地域医療連携室

TEL 0570-08-0733

(ナビダイヤル 4 → 4)

海外研修 in パース



▲ フィオナ・スタンレー・ホスピタルにて



▲ FSH の高圧酸素治療装置



▲ フリーマントル刑務所



▲ 州立戦争記念碑の前で

私たち職員 20 名は、オーストラリア・パースへ研修旅行に行ってきました。博愛会 4 年ぶりの海外研修は、10 月 13 日発、11 月 9 日発の 2 班での研修となりました。

クアラルンプールにて飛行機を乗り継ぎ、計約 13 時間のフライトで現地ガイドさんが待つパースに到着したときには、すっかり夜中になっていました。ホテルに到着後、短時間で朝食を済ませ、2 日目の始まりです。

雲一つない快晴の下、始めにキングスパークへ行きました。「世界で一番美しい街パース」を一望できます。もう少し回りたい気持ちを抑えて、本研修旅行のメインの研修先である、フィオナ・スタンレー・ホスピタル (FSH) へ向かいました。FSH はとても大きな病院です。内装はところどころに工夫が凝らされていて、美術館の様でもありました。日本の病院と違うなと思ったところは、あちらこちらにカフェスペースがあり、患者もスタッフも同じスペースでお茶をしているところです。

会議室に案内され病院の概要等お話を伺い、その後 2 班に分かれて、病院内を見学しました。私たちの班は、最初に「高圧酸素室」を見学しました。当院の装置とは、サイズをはじめいろいろな点でかなり異なりました。装置はスケルトンになっており、半座の姿勢で治療が受けられるようになっていました。当院で高圧酸素治療を行っている臨床工学士が実際に中に入れてもらい「これなら閉塞感や、孤独感もないし、怖さも半減してテレビとかも見ながら治療が受けられて素晴らしい」と言っていました。次に見学させていただきハビリ施設では、退院後家庭に戻った場面を想定して様々な訓練をしていました。

その後「ゲーム障害クリニック」では実際に治療に当たっ

ているドクターからお話を聞くことができました。日本でも深刻な問題となりつつある「ゲーム依存」は、子供から大人まで多くの人が罹るそうですが、治療は可能であり、一番大切なのは周囲の協力との事でした。

記念写真を撮って FSH に別れを告げ、フリーマントルへ向かいました。お昼は海を見ながら「フィッシュアンドチップス」を食べました。その後、世界遺産でもある「フリーマントル刑務所」を見学しました。刑務所内には複数の美術品が残っていて、その一部を見ることができます。

それからパースの City に戻りロンドンコートに行きました。一步足を踏み込めば、そこはロンドン。時計塔の鐘に私たちは足を止め、その音色やからくり時計の演奏を楽しみました。次に地元民で賑わうスーパー・Woolworths へ行きお土産になりそうなお菓子や雑貨をリーズナブルな価格で手に入れました。夕飯は「PHI・YEN」というお店でベトナム料理を頂きました。

パース 3 日目も快晴で始まりました。私たちは「ワイナリークルーズ」に参加しました。いくつかのワインを購入し、ブリュワリーで地ビールを楽しみ、最後はチョコレート工場を堪能し、1 日かけたワイナリークルーズはとても満足のいくものでした。

夜のフライトで帰国の途に就きました。多少のアクシデントはありましたが、たくさんの思い出を胸にあっという間の 4 日間が終了しました。こんな素晴らしい旅行をご提供下さった理事長に感謝を申し上げると共に、この旅行に携わった多くの皆様のご協力に感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

健康管理センター係長 大倉 須奈子

部署紹介 きよたく 居宅介護支援事業所



▲ 介護保険サービスを利用の際には、様々な職種と連携し、よりよい支援が出来るよう心掛けています。

皆さま 2025 年問題はご存知でしょうか。いわゆる「団塊の世代」800 万人全員が 75 歳以上の後期高齢者となり、超高齢化社会が訪れることで生じる様々な影響のことを言います。2020 年における 65 歳以上の認知症有病率は 16.7% 約 602 万人と推計されており、6 人に 1 人が認知症と言われており、2025 年には 20% 5 人に 1 人は認知症と予測されています。

現在全国の高齢者世帯数約 1840 万世帯その 7 割が 1 人暮らしの高齢者のみ世帯になっています。那須塩原市でも 65 歳以上の方は 32,020 人高齢化率 28.4%、栃木県全体でも高齢化率 29.1% になっています。

2000 年 4 月より介護保険制度が開始されました。今年で 25 年目に突入します。当事業所も介護保険創設から事業所を構え、現在 4 名のケアマネジャーが在籍しております。私がケアマネジャーとして働き始めたのは 2005 年からです、その当時は介護保険についてご存じの方は少なく、説明するのが大変だったことを思い出します。現在では介護保険という名前はある程度認知されてきていますが、その内容について理解されている人は多くはありません。それというのも、介護保険は 3 年に 1 度改正されており、実際に働いているケアマネジャーでも改正の度に、改正の内容について理解を深めていかなければならないのが実情です。

ケアマネジャーとして相談を受けているとよく「最近物忘れがひどくなって、認知症かな？」と聞かれることがあります。認知症と物忘れの違いは何だと思われますか？物忘れは物忘れを「自覚」しています。体験の一部を忘れ

ているので、ヒントを出すと思い出すことが出来ます。認知症の方は物忘れの「自覚なし」なのです。体験のすべてを忘れてしまうので、ヒントを出しても思い出せません。ただ、認知症の初期は判別が困難なこともあります。

介護が必要となった場合、在宅で生活していくお手伝いをしているのが居宅のケアマネジャーの仕事です。退院するけれどどうしたら良いかわからない、家で生活していたけれどできない事が増えてきた等お困りの事がありましたら、是非ご相談下さい。

居宅介護支援事務所課長 奥田 麻季代



▲ 担当者会議の様子

お問い合わせ 地域包括総合ケアセンター

居宅介護支援事業所

TEL 0287-62-1959

看護部 ～ 看護学生実習中! ～



令和5年11月20日から12月15日までの3週間、那須看護専門学校から3年生の実習生を受け入れてます。3年生の実習は、3年間の集大成となる統合実習であり各病棟で悪戦苦闘しながら日々実習に励んでいます。

統合実習は看護学校3年間の総まとめの実習であり、今までは1人の学生に対して1人の患者様を受け持ちしていましたが、チームメンバー全員の患者様を日替わりで看護します。時には1学生が2人の患者様を受け持つなど、多重業務を初めて経験し悩み、考えている所だと思います。学校の座学で勉強する基礎や各論とは違い、病棟の流れに合わせて行動するため、戸惑うことも多いと思います。それでも、メンバー同士声掛けをし合い、コミュニケーションを取りながら、日々学びを深め、患者様にとっての最善を一生懸命考え、努力をしている姿を見ると私たち現職の看護師も学生時代の辛かったときを思い出しながら共に毎日一緒に成長しているのではないのでしょうか。

またメンバー業務に留まらず、リーダー業務や管理者業

務等、チーム医療に必要な役割の特色や内容を知ることにより、就職してからのイメージ化がしやすいよう指導しています。更に学生達が就職してから不安にならないよう、先輩看護師として話を傾聴したり、質問に答えたり時には相談に乗ったりと心のケアにも力を入れています。

現在実習中の3年生は看護師国家試験も控えているため、試験に結び付く知識や技術を身につけ、医師との関わりや病棟師長の役割など様々なことを学んで現場に出てからも対応できるよう日々指導者やスタッフ一同、力を合わせて指導に当たっています。

1年次の基礎から、2年次・3年次の各論と、経験を重ねてきた学生たちがこの3年間の総まとめとして、最後まで実習に臨めるよう学校の先生をはじめ指導者だけでなく、他スタッフを含め病院総出で支えていきたいと思えます。

今後も看護実習生を受け入れる中で、時々初心に返りながら引き続き指導に当たっていききたいと思えます。



▲ カンファレンス



【用語解説】

リーダー業務…医師からの指示を受け、その指示をメンバーに伝達する。病棟業務が円滑に回るよう指示を出す。

メンバー業務…患者様の状態の観察やケアを実施する。リーダーから受けた指示を実施する。

管理者業務…スタッフ業務の調整など。

カンファレンス…担当する患者様のケア方針やメンバー間で気になったことをチームで話す打ち合わせ。

指示受け…医師へ患者様の状態を報告をし、その都度医師に指示を確認する。



▲ 主治医の指示受け



▲ リーダー業務



那須看護専門学校



那須塩原駅前再開発とメディカルヴィレッジ那須
な～す やしろ たかし
 那須看護専門学校 学校長 屋代 隆

8月に那須塩原市の渡辺市長さんは、市役所新庁舎の建設を予定している JR 那須塩原駅周辺の街づくりについてプレス発表を行いました。市役所そのものは令和9年度までに3万平方メートルの空き地に整備、駅から市役所までを一つの空間とした新しい街づくりを官民一体で進めるそうです。市長さんは、「駅に降りたときに那須エリアの魅力や那須塩原市での暮らしが感じられる付加価値の高い駅周辺整備を進めていきたい。」とも述べられています。街づくりの整備計画には JR 東日本や東急建設、そして地元企業、市民団体も加わり、単に塩原温泉や那須高原への経由地ではなく、人々が停留できるような街づくりを…、という発想だと思われています。プロジェクトによれば、市民が愛し誇れるまちづくりを目的に、都市環境の整備、移住・定住政策の強化、那須塩原市と栃木県北の玄関口としてのブランド化、の施策を第一に掲げるそうです。

対象整備区域には、当然ながら私たちの施設であるメディカルヴィレッジ那須（有料老人ホームレジデント NASPA、スポーツジムウエルネス NASPA、菅間付属診療所、那須看護専門学校）が含まれています。さらに、社会医療法人博愛会は東側に隣接した旧農業協同組合の広大な土地の取得に成功し、新たなメディカルヴィレッジ那須としての有効利用を構想しているところでもあります。地域に住む皆様方の、健康・医療・そして老後の生活などをキーワードとする四つの施設が、「那須塩原駅まちづくりビジョン」のお役にたてることは間違いないでしょう。しかも、高等教育機関もあり、そしてそこにはたくさんの若い学生さんが日々研鑽しています。

現在の4つの健康・医療系の施設に、例えば最近その需要が急速に伸びている「総合健診センター（ドック、健診などを行います）」を設置するなど良いアイデアでしょうし、この地区の住民の皆様やお仕事として勤務される人の安心のために、一般外来診療を行っている「菅間付属診療所（クリニック）」を大幅に拡充し、総合医療的な外来を中心として外来医療を行うようなアイデアも出てきそうです。

那須塩原市は30年後の未来を想定して、「那須塩原駅まちづくりビジョン」を政策として掲げています。私たちの施設メディカルヴィレッジ那須は、市役所の新庁舎とほぼ隣接、さらにもちろん駅前大通りにも面しています。私たちは、那須塩原市の新しいまちづくり構想にも積極的に

参画し、皆さんと共に、将来の素晴らしい街を夢に見たいと思います。



▲ 式典後の写真撮影の様子（QRからご動画を観いただけます）



▲ 9月の戴帽式典。コサージュを胸に式典へと臨む

令和6年度 入学生募集

入試形態	試験内容	願書受付期間	試験日
第三回 推薦 入学試験	一般常識 (小論文形式) 面接	1月4日(木) ～ 1月26日(金)	2月3日(土)
第二回 一般 入学試験	学科目試験 (2科目選択) ・国語総合 ・数学I A ・英語I 面接		
第三回 社会人 入学試験	一般常識 (小論文形式) 面接		

お問い合わせ（募集要項請求）

〒 329-3135 栃木県那須塩原市前弥六 54-1
 TEL : 0287-67-1188
 URL : <https://www.hakuai.ac.jp/>

地域包括総合ケアセンター

那須クラシック音楽祭 協賛演奏会



▲ 演奏風景

◀ 演奏者 左より

ヴァイオリン：矢野晴子様 チェロ：矢野晶子様 ヴィオラ：小林明子様

10月2日(月)に菅間記念病院でプロの演奏家によるヴァイオリン、ヴィオラ、チェロの弦楽三重奏の演奏会が行われました。今年第4回を迎えた那須クラシック音楽祭。当院も協賛させていただいており、今回、院内3カ所で協賛無料演奏会を開催いただきました。

通所リハビリテーション事業所の「かんかんアカデミー」、「ぴんぴんアカデミー」では昔懐かしい曲も織り交ぜながらの演奏で、利用者様も私たち職員も大変感動しました。アンコールではかんかんアカデミーの作業療法士や医事課職員も飛び入り参加し、一緒に楽しく演奏させていただきました。「こんなに素敵な音楽は初めて聴きました」「もっと聴いていたいわ」「また来年も来てね」と利用者様にも大変好評で、思い出に残る素敵な一

日になりました。

さらに今回は病院入り口ロビーでも演奏いただきました。偶然来院された方には思わぬサプライズ！院内に響き渡る癒しの演奏に大きな拍手が起こりました！素晴らしい演奏、ありがとうございました。



▲ 演奏者の皆様と

かんかんアカデミーにも 素敵な演奏家の方々がいます！

かんかんアカデミーにはハンドベルサークルがあり、利用者の皆様が楽しく練習しております。ハンドベルは片手で演奏でき、力が弱くても音を奏でられるため、高齢者の方でも十分楽しんでいただけます。「きよしこの夜」に始まり、「夕焼け小焼け」や「ふるさと」…レパートリーも少しずつ増えてきました。音のズレもご愛嬌！自分の順番にドキドキしながらも毎日にぎやかに練習しています！



▲ ハンドベルサークルの皆様



練習風景 ▶

通所リハビリテーション事業所
TEL 0287-62-3311

菅間付属診療所 (菅間記念病院サテライトクリニック)

あけましておめでとうございます。寒い中いかがお過ごしでしょうか？ 新型コロナウイルスの制限が緩和され、去年は出歩く機会が多かったと思います。早い時期にインフルエンザが流行し発熱対応の電話が殺到してしまい、大変ご迷惑をおかけしました。できるだけ多くの方が受診できるように対応していきたいと思います。なお、風邪症状がある方は院内感染予防のため、事前に電話連絡をしてからご来院して頂き、感染予防対策をとった診察を行います。

皆様と共にスタッフ一同院内感染が起らないように注意していきます。今年もどうぞよろしくお願い致します。

発熱外来のご案内

内科（高校生以上）

小児科（中学生まで）



発熱・風邪（咳・咽頭痛）等の症状がある方は以下のようにお願いします。

● 事前に電話連絡をお願いします。

※時間によってはかなり混みますので、繋がるまでお電話をかけて頂く事をご了承ください。

※一般受診の方の診察がありますので、窓口直接来院はご遠慮ください。

● 曜日により対応できる時間帯が異なります。

※お電話で症状等の問診を聞いた上で予約状況等を確認してから、ご誘導時間をお知らせしています。

※予約状況等の都合により対応できない場合もありますのでご了承ください。

● 検査は原則お車にて行います。

※徒歩・自転車等でご来院の際は事前にお申し出ください。

インフルエンザ予防接種 を実施しています!



これからが冬本番!

在庫分で終了ですが、1月はまだまだ接種可能です。楽しく過ごす中でも、一人一人の感染対策を忘れずにしっかり行っていきましょう!

お問い合わせ **菅間付属診療所**
TEL 0287-67-1570

ウェルネス NASPA ウェルネス NASPA2



▲『リハビリ』サービス ラジオ波を用いた治療場面

2023年9月下旬より NASPA II において『リハビリ』サービスの提供を開始しました。「腰やひざの痛みを和らげ、楽しく生活したい」、「手術後の可動域制限や痛みを改善したい」などのご希望に寄り添い、筋肉や関節の不調に対して物理療法や手技を用いて治療するだけでなく、痛みへの対処方法や、痛みの原因となる動きや姿勢の改善までをお手伝いさせていただきます。また脳卒中後、パーキンソン病などの各種疾患や、介護予防のためのトレーニングまで幅広い用途で個別機能訓練としてご利用いただくことが可能です。理学療法士による施術とスポーツクラブであることを活かした個別トレーニングを組み合わせることによって、会員様の目標達成を全力でサポートさせていただきます。現在、平日の午後を中心に週4～5回提供できる体制を整えております。また健康寿命の延伸には運動だけでなく、栄養、嚥下機能の重要性が注目されています。NASPA II では、言語聴覚士による嚥下機能、口腔機能、言語機能への『リハビリ』サービスも対応可能です。

NASPA は老若男女問わず、地域のすべての皆様の健康増進に貢献できるよう、様々なサービスをご用意しております。スタッフ一同、運動と健康に関する専門的な知識と技術、さらに誠意を以ってご対応させていただきます。ご来店、お問い合わせをお待ちしております!



◀ 黒磯郵便局側から
この看板を目印にしてください!



お問い合わせ **ウェルネス NASPA**
TEL 0287-67-1577
ウェルネス NASPA II
TEL 0287-73-5936



motto はくあい

第22回健康増進公開講座

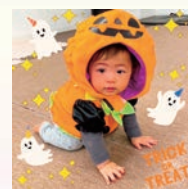
昨年10月14日に「第22回健康増進公開講座」を開催いたしました。3年ぶりに人数制限無しとなり、地域の皆様や学生さんをはじめ、大勢の方にご来場頂きました。

今回は「呼吸器科」をテーマとし、坂東先生には肺の役割や呼吸器系疾患の症状、たばこが及ぼす人体への影響、そして肺の病気への対策についてご講演を頂き、呼吸器について理解を深められる内容でした。丹内先生には睡眠時無呼吸になりやすい人の特徴やどのような検査によって発見されるのか、また治療法の特徴やデメリットについて、治療費をふまえわかりやすく詳細にご講演頂きました。別テーマの来年も是非ご参加ください！



写真 左「本当は怖い睡眠時無呼吸」
菅間記念病院 内科部長 丹内 則之 先生
右「わが輩（肺）の健康を考える」
自治医科大学 呼吸器内科 教授 坂東 政司 先生

ハロウィン仮装でTrick or Treat!



のびのびアカデミーの子どもたちはそれぞれかわいい衣装で魔女さんからお菓子をもらいました。

「トリックオアトリート！」の掛け声とともに今年もみんなでハロウィンを楽しみました♪
各レッスン予定はこちらから →



私の好きな風景 Vol.15

絶叫マニアの休日

薬剤科 藤田 康介



▲ 三重県 ナガシマスパーランド (2018年営業終了のホワイトサイクロン、現在は白鯨にリニューアル)

皆様、日常に刺激は足りていますか？ルーチン化してしまった日常に輝きを与えてくれるのが、極度に非日常的な体験を味わうことだと思っています(持論)。私は無類の絶叫系アトラクション好きで、休日には日本中の絶叫と名の付くアトラクションをめぐる、非日常体験を味わっています。その中でも、ジェットコースターには目がなく、国内にとどまらず、海外まで手を伸ばしています。今回紹介するのが、メンテナンスの維持コストから年々数を減らし、絶滅の



▲ 群馬県みなかみ町 (猿ヶ京バンジー)

一途をたどっている木製コースターについてです。金属製には味わえない激しい横揺れや振動、木材のきしみで一味違った絶叫を味わえます。また、木で組まれた見た目も圧巻で、芸術的な側面を持つことも特徴です。国内の大型木製コースターは大分県城島高原パークの「ジュピター」、大阪府ひらかたパークの「エルフ」、営業終了から3年半の2023年にニューアルすることで復活をとげた埼玉県東武動物公園の「レジーナII」を残すところとなりました。皆様、木製コースターが国内から無くなる前にぜひ一度ご賞味あれ！



▲ 埼玉県 東武動物公園 (レジーナII)